

L'ACCUEIL DE JOUR ITINERANT

Ouvert en juin 2024, ce nouveau dispositif est proposé conjointement par le Centre hospitalier de Lamastre et les Résidences d'Alboussière et de Vernoux-en-Vivaraïs.

Il s'adresse à des personnes âgées de plus de 60 ans, vivant à domicile et en perte d'autonomie.

Il offre un accompagnement personnalisé, avec un riche programme d'activités conviviales et thérapeutiques, et permet un temps de répit pour les aidants.

Ce service a été pensé en partenariat avec les professionnels de santé du territoire, afin de compléter l'offre de maintien à domicile, au plus près du lieu de vie de chacun.

Les personnes (6 au maximum) sont accueillies par deux agents spécifiquement formés, de 9h30 à 16h30 (repas inclus) :

- à Vernoux- Résidence Beauregard : les lundi et vendredi
- à Lamastre - Résidence Les bords du Doux : les mardi et mercredi
- à Champis - Salle communale Toinou : le jeudi



ATELIERS : RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

auprès de M. Sylvain GUILLAUME
directeur de la Résidence
Le Grand Pré à Alboussière

direction@ehpadlegrandpre.fr

04 75 58 34 30 - 07 52 03 50 17

ACCUEIL DE JOUR ITINERANT

RENSEIGNEMENTS

acji@hopital-lamastre.fr

06 08 91 59 84

et auprès de chaque
établissement partenaire

INSCRIPTIONS

<https://trajectoire.sante-ra.fr/Trajectoire/>



LES RESIDENCES BEAUREGARD À VERNOUX-EN- VIVARAIS ET LE GRAND PRÉ À ALBOUSSIERE

proposent depuis 2016 des actions gratuites et ouvertes à tous les aidants de personnes âgées à domicile ou en EHPAD.

Ces actions sont financées par la Conférence des financeurs de l'Ardèche et l'Agence régionale de santé Auvergne Rhône-Alpes (ARS).

Elles sont réalisées en partenariat avec l'Association Française des aidants et avec le concours de :





LE CAFÉ DES AIDANTS À L'AUBERGE DE BOFFRES

Prochaines dates :

Vendredi 17 janvier 2025
de 16h30 à 18h30

Samedi 1er février 2025
de 9h30 à 11h30

Vendredi 14 mars 2025
de 16h30 à 18h30

Samedi 5 avril 2025
de 9h30 à 11h30

Vendredi 23 mai 2025
de 16h30 à 18h30



Samedi 21 juin 2025
de 9h30 à 11h30

Vendredi 18 juillet 2025
de 16h30 à 18h30

Carole MOZE, psychologue, et Nathalie ORBAN, assistante de soins en gériatrie, animent ces moments d'échanges et de convivialité, durant lesquels les aidants peuvent aborder les thèmes qu'ils souhaitent.

LES COURS D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

À LA SALLE COMMUNALE
D'ALBOUSSIÈRE

DATES : RENSEIGNEMENTS À LA
RÉSIDENCE LE GRAND PRÉ

L'enseignante en activité physique adaptée de la Résidence Le Grand Pré vous attend pour des séances de gymnastique douce.



LES ATELIERS AVEC UNE DIETETICIENNE

À LA RÉSIDENCE LE GRAND PRÉ

De 14h à 15h

Samedi 29 mars 2025

Samedi 17 mai 2025

Samedi 14 juin 2025



LES ATELIERS AVEC UNE SOPHROLOGUE

À LA RÉSIDENCE BEAUREGARD

Les mardis de 14h à 15h

21 janvier 2025

11 février 2025

25 mars 2025

29 avril 2025

20 mai 2025

10 juin 2025

15 juillet 2025

26 août 2025



RÉSIDENCE LE GRAND PRÉ
280 Route de Valence - 07440 ALBOUSSIÈRE
Conception : ASPODEL.PRO
Crédit Images : Canva et Freepick.com
Imprimé par La Poste
Ne pas jeter sur la voie publique : recycler



LES FORMATIONS COLLECTIVES À DESTINATION DES AIDANTS

proposées par le Dr Zacharie,
médecin gériatre,

À LA RÉSIDENCE
BEAUREGARD DE VERNOUX-
EN-VIVARAIS

Prochaines dates et thèmes
de 14h30 à 17h00 :

Lundi 20 janvier 2025 : étude de cas gériatriques : qu'est-ce que je ferais si cette situation se produisait à la maison?

Mercredi 12 février 2025 : le cancer du sein.

Jeudi 6 mars 2025 : rédigeons ensemble nos directives anticipées.

Mardi 1 avril 2025 : les maladies de peau du sujet âgé

Mardi 6 mai 2025 : étude de cas gériatriques : qu'est-ce que je ferais si cette situation se produisait à la maison?

Mercredi 11 juin 2025 : les pathologies de l'oeil : glaucome, DMLA, cataracte, etc...

